

Présentation de la Formation

Cette formation de trois jours est conçue pour vous aider à développer un leadership authentique et efficace, en renforçant votre capacité à prendre des décisions, à affirmer votre autorité naturellement et à inspirer vos équipes. Vous apprendrez à incarner un leadership aligné sur vos valeurs, à gérer des relations professionnelles complexes et à créer une dynamique collective performante.

Des mises en situation, des exercices pratiques et des échanges avec vos pairs vous permettront d'intégrer ces compétences dans votre quotidien professionnel. À l'issue de la formation, vous disposerez d'un plan d'action concret pour ancrer un leadership durable et impactant.

Objectifs pédagogiques

Module 1 - Le développement du self-leadership et la prise de décision éclairée

Module 2 - Affirmation de son autorité et gestion des relations professionnelles

Module 3 - Inspiration et gestion de la performance collective

FORMATION

Développer un
leadership
authentique : Diriger
avec confiance et
efficacité



Rendez-vous
directement sur
notre site pour plus
d'informations.

BioSens



Durée totale : 3 jours (21 heures)

Modalité : A distance ou en présentiel

Tarif individuel inter-entreprise :
1470,00HT

Tarif groupe intra-entreprise :
3594,00HT



alain.gasne@biosens.net



Saint Antonin Noble Val et Paris



06 98 22 49 99

REF : F013-AG-250309.1V1

POUR QUI ?

Naturopathe, coach, professeur de yoga, formateur à la gestion stress, professionnels de santé, praticiens du bien-être souhaitant approfondir leurs connaissances et transmettre leur expertise .

PRÉ-REQUIS

Notions de biologie ou de physiologie souhaitées; une expérience dans l'animation ou la formation est un plus.

Module 1 : Le développement du self-leadership et la prise de décision éclairée

Durée : 1 jour (7 heures)

Modalité : Présentiel

Objectif principal : Apprendre et maîtriser les pratiques fondamentales de stimulation et de vitalisation du système glandulaire, tout en comprenant ses bases physiologiques et son rôle dans l'équilibre global.



Cliquez ICI pour en
savoir plus sur
DRIVE

Comprendre et développer son self-leadership

MATIN

Objectifs pédagogiques :

Apprendre à développer un leadership basé sur la confiance, l'authenticité et la maîtrise de soi. Comprendre les principes du self-leadership et leur impact sur la gestion d'équipe et la prise de décision.

Contenu :

- Introduction au self-leadership : Principes fondamentaux du leadership personnel.
- Développer une vision claire : Comment aligner ses valeurs personnelles avec son rôle de leader.
- L'importance de la confiance en soi et en ses décisions : Construire la confiance en soi et l'estime de soi pour un leadership authentique.
- Exercice pratique : Identification de vos valeurs de leadership et de la vision qui les soutient.

Mesure de l'impact :

- **Sparring Partner** : En binômes, chaque participant expose ses valeurs de leadership et sa vision à son partenaire, qui lui donne un retour critique constructif pour améliorer la clarté et l'impact de sa vision.

Feedback collectif : Les participants partagent les enseignements tirés de la discussion avec leur partenaire et ajustent leur vision en fonction des retours obtenus. Un facilitateur aide à clarifier les points clés à améliorer.

Prendre des décisions éclairées en tant que leader

APRÈS-MIDI

Objectifs pédagogiques :

Apprendre à prendre des décisions éclairées qui alignent les objectifs individuels et collectifs. Développer des stratégies pour améliorer la prise de décision en tenant compte des aspects humains et organisationnels.

Contenu :

- Prise de décision éclairée : Méthodes et outils pour évaluer les situations et prendre des décisions alignées avec les objectifs à long terme.
- Gérer les situations complexes : Décider sous pression, gérer les risques et les incertitudes.
- Exercice pratique : Études de cas de prise de décision en leadership, avec simulation de scénarios réels de prise de décision.

Mesure de l'impact :

- **Mises en situation avec Sparring Partner** : Par groupes de 2, les participants se confrontent à des scénarios de prise de décision où l'un joue le rôle de leader, l'autre celui d'un collaborateur ou d'un supérieur. Ils pratiquent la décision en direct, puis échangent leurs ressentis et ajustent leurs approches de décision.

Évaluation collective : Retour sur les scénarios joués en groupe, discussions sur les méthodes de décision et ajustements individuels pour une prise de décision plus éclairée.

Module 2 : Affirmation de son autorité et gestion des relations professionnelles

Durée : 1 jour (7 heures)

Modalité : A déterminer

Objectif principal : Apprendre et maîtriser les pratiques fondamentales de stimulation et de vitalisation du système glandulaire, tout en comprenant ses bases physiologiques et son rôle dans l'équilibre global.



Cliquez ICI pour en
savoir plus sur
DRIVE

L'art d'affirmer son autorité de manière naturelle

MATIN

Objectifs pédagogiques :

Apprendre à affirmer son autorité de manière authentique, sans avoir à imposer son pouvoir. Développer une approche de leadership qui respecte les relations professionnelles et encourage le respect mutuel.

Contenu :

- Affirmer son autorité avec authenticité : Comment être un leader naturel sans recourir à des techniques de pouvoir imposées.
- L'influence sans autoritarisme : Techniques pour inspirer et guider sans contrôler.
- Exercice pratique : Mises en situation de gestion de groupe et d'affirmation d'autorité avec respect.

Mesure de l'impact :

- **Mise en situation réelle avec Sparring Partner** : Les participants prennent à tour de rôle le rôle d'un leader dans une mise en situation où ils doivent affirmer leur autorité face à un groupe difficile. Le sparring partner donne un retour sur la posture, la communication et la manière d'affirmer l'autorité sans imposer de pouvoir.

Feedback collectif : Retour de l'ensemble du groupe pour discuter des stratégies employées et identifier les améliorations possibles.

Gérer les relations interpersonnelles et créer une dynamique collaborative

APRÈS-MIDI

Objectifs pédagogiques :

Apprendre à gérer les relations interpersonnelles de manière efficace et bienveillante. Créer une atmosphère collaborative qui favorise la performance collective et le respect mutuel.

Contenu :

- La gestion des relations professionnelles : Techniques de communication non violente, écoute active et gestion des conflits.
- Créer une dynamique de groupe positive : Favoriser la collaboration et l'engagement au sein des équipes.
- Exercice pratique : Simulation de gestion de conflit et pratiques de communication bienveillante.

Mesure de l'impact :

- **Jeux de rôle** : Par groupes de 3 ou 4, les participants jouent une scène où un conflit survient dans l'équipe. Un participant joue le rôle du leader, et les autres jouent les membres de l'équipe avec des attentes conflictuelles. Ils doivent résoudre le conflit à travers une communication bienveillante et efficace.

Évaluation collective : Après chaque simulation, le groupe discute des stratégies employées et des améliorations possibles dans la gestion des conflits et la communication.

Module 2 : Inspiration et gestion de la performance collective

Durée : 1 jour (7 heures)

Modalité : A déterminer

Objectif principal : Apprendre et maîtriser les pratiques fondamentales de stimulation et de vitalisation du système glandulaire, tout en comprenant ses bases physiologiques et son rôle dans l'équilibre global.



Cliquez ICI pour en
savoir plus sur
DRIVE

Jour 3 : Inspiration et gestion de la performance collective

Inspirer et motiver les autres avec intégrité

MATIN

Objectifs pédagogiques :

Apprendre à inspirer vos équipes en restant fidèle à vos valeurs. Développer des stratégies pour motiver les collaborateurs tout en cultivant l'intégrité et l'authenticité.

Contenu :

- Leadership inspirant : Comment être une source d'inspiration pour vos équipes sans compromettre vos valeurs.
- La motivation au service de la performance collective : Comment inspirer un engagement sincère et durable.
- Exercice pratique : Identification de votre propre style de leadership inspirant et impact sur l'équipe.

Mesure de l'impact :

- **Feedback en cercle** : Chaque participant présente son style de leadership et ses stratégies de motivation à un petit groupe. Les autres participants fournissent des retours constructifs sur les points forts et les zones d'amélioration de l'approche de motivation et d'inspiration du leader.

Évaluation collective : Retour sur les discussions et partage des approches employées, suivi d'un ajustement des stratégies de motivation.

Gérer les situations complexes et renforcer la performance collective

APRÈS-MIDI

Objectifs pédagogiques :

Apprendre à gérer les situations complexes tout en favorisant un environnement de travail motivant et performant. Mettre en œuvre des stratégies de gestion de la performance et des résultats collectifs.

Contenu :

- Gérer les situations complexes : Résoudre les conflits et négocier efficacement dans des contextes difficiles.
- Renforcer la performance collective : Créer un environnement où chaque membre de l'équipe se sent valorisé et motivé.
- Exercice pratique : Études de cas de gestion de conflits et de résolution de problèmes collectifs.

Mesure de l'impact :

- **Ateliers de simulation** : Par petits groupes, les participants sont confrontés à des études de cas sur la gestion de conflits et de situations complexes. Ils doivent collaborer pour trouver des solutions et mettre en œuvre des stratégies efficaces pour résoudre les problèmes en équipe.

Feedback collectif : Les résultats des ateliers sont partagés avec le groupe, suivis d'un débriefing pour ajuster les stratégies et renforcer l'engagement collectif.

Conclusion et Suivi :

À l'issue de cette **formation**, les participants auront développé des **compétences concrètes** pour affirmer leur **leadership authentique**, prendre des **décisions éclairées** et gérer des **situations complexes**. Ils repartiront avec des **outils pratiques** et des **stratégies personnalisées** qu'ils pourront appliquer immédiatement dans leur **quotidien professionnel**. Un **suivi post-formation** assurera la mise en œuvre continue des **compétences acquises**. Les participants auront la possibilité de revoir les **concepts clés**, mesurer l'**impact** de leurs actions dans leur **environnement de travail**, et adapter leur approche en fonction des **retours** et **défis** rencontrés. Un **suivi personnalisé** garantira la **durabilité des acquis** et l'intégration des pratiques pour un **leadership efficace et harmonieux**.

Modalités pédagogiques

Supports : Livret détaillé, vidéos explicatives, outils interactifs (schémas, cartes pédagogiques).

Méthodes :

- Alternance entre théorie, pratique, et pédagogie active (mises en situation).
- Débriefing régulier pour renforcer la compréhension et l'autonomie.

Évaluations

Avant la formation : Questionnaire de positionnement (connaissances initiales).

Pendant la formation : QCM intermédiaire et évaluation des mises en pratique.

Après la formation : Évaluation finale (théorique et pratique).



Développer un leadership authentique : Diriger avec confiance et efficacité

Qualité du formateur/formatrice:

Biosens est un organisme dont les formateurs sont experts dans leur domaine de compétences. Ils ont été formés à l'ingénierie de la formation afin concevoir sur-mesure le programme de formation répondant à votre demande. Biosens a obtenu la certification Qualiopi, certification qualité des organismes de

Référent dans l'organisme de formation:

Alain Gasne- 06.98.22.49.99 – alain.gasne@biosens.net



Développer un leadership authentique : Diriger avec confiance et efficacité

Modalités d'organisation

Durée de la formation : 3 jours soit 21 heures

Modalité : A distance, en présentiel ou mixte

Rythme : A déterminer

Organisation : Organisation réalisée par le commanditaire.

Dates : A déterminer.

Horaires de la formation : 9h00 à 12h30 / 13h30-17h00.

Lieu : A déterminer.

Modalités d'inscription et délais d'accès : L'inscription est possible jusqu'à 2 jours avant le début de la formation (sous réserve de places disponibles). Un formulaire d'inscription doit être complété et retourné avec le paiement ou la prise en charge validée.

Accessibilité et handicap : Contactez-nous pour être mis en relation avec notre référent handicap pour étudier vos besoins.

Référent handicap dans l'organisme de formation:

Alain Gasne- 06.98.22.49.99 – alain.gasne@biosens.net

Nos formations peuvent être financées par plusieurs dispositifs :

- ✓ Les OPCO pour les salariés via l'entreprise
- ✓ Un paiement personnel (échelonné possible sur demande)